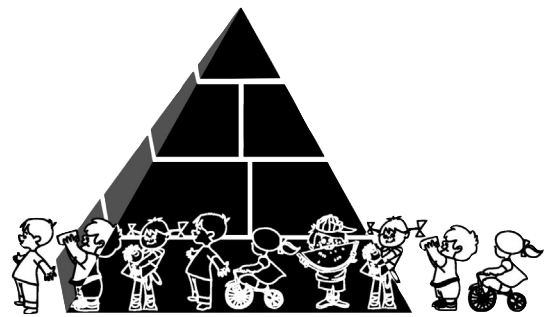


Mealtime Memo

PARA EL CUIDADO INFANTIL

Notas a la hora de comer



2004

Cómo comprar alimentos para los centros de cuidado infantil

Si su centro de cuidado infantil ha esperado ansiosamente un recurso para ayudar en los pasos del proceso de cómo comprar alimentos, pronto su paciencia será premiada. El Instituto Nacional de la Administración de Servicio de Alimentos se complace en anunciar la inminente finalización de un manual de compras de alimentos para los centros de cuidado infantil. Marlene Gunn, especialista de compras, desarrolló el contenido del manual, y está dirigido para el uso del personal de los centros de cuidado infantil independientes que sirven 25 niños y adultos o más. Tanto el manual participante y la guía para el instructor se podrán comprar a principios del otoño en NSFMI. Estos recursos también estarán disponibles en línea en www.nfsmi.org para descargar fácilmente. Debido a que los centros de cuidado infantil son variados, tanto en tamaño como en organización, el manual de *Cómo comprar para los centros de cuidado infantil* contiene tres tipos de información:

- información que se aplica a todos los centros independientemente de su tamaño o complejidad,
- información que se aplica a los centros independientes pequeños, e
- información que se aplica a nuevas organizaciones auspiciadoras en desarrollo.

El manual de *Cómo comprar para los centros de cuidado infantil* contestará sus preguntas difíciles acerca del proceso de compra.

¿Qué significa adquisición?

La adquisición y la compra significan lo mismo y se usan de manera intercambiable en el manual de compra. La compra incluye varios pasos que comienzan con la planificación del menú y la culminación de la preparación de los alimentos. Los pasos del *proceso de compra* son:

- planificar el menú
- crear la lista de los alimentos necesarios para preparar el menú
- calcular la cantidad de cada alimento que se necesita

- analizar el área del mercado
- desarrollar normas de calidad para cada alimento
- obtener estimados de precio
- adjudicar el negocio o hacer una recomendación a la junta de directores
- colocar órdenes
- recibir los alimentos o ir a la tienda para comprar los alimentos
- almacenar los alimentos
- preparar los alimentos

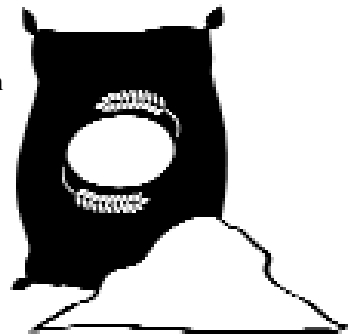
¿Por qué necesitamos una lista para comprar?

Una lista de compra es una de las herramientas para planificar un menú de calidad. Es un paso muy necesario y que toma tiempo también. La lista de compra se divide en tres partes:

- artículos comunes
- artículos anuales
- artículos del menú

¿Qué son artículos comunes y cuáles son algunos ejemplos de los alimentos en esta categoría?

Los artículos comunes son alimentos que se tienen a mano todo el tiempo e incluyen alimentos tales como harina de trigo, azúcar granulada, sal, aceite vegetal y salsa de tomate dulce.



¿Qué son alimentos anuales?

Los alimentos anuales son los que el centro utiliza en cantidades pequeñas y que compra una o dos veces al año. Las hierbas y especias se incluyen en esta categoría.



Mealtime Memo PARA EL CUIDADO INFANTIL

¿Qué son artículos del menú?

Estos incluyen la leche, las frutas frescas y los vegetales; los huevos frescos se incluyen en esta categoría y sólo se compran cuando están en el menú.

¿Cómo calculo la cantidad de alimentos que necesito comprar?

Para calcular las cantidades de los artículos del menú utilice como recurso la *Guía de compras de alimentos para programas de nutrición infantil*¹ (siglas en inglés FBG). El manual de compras repasará como calcular las cantidades utilizando la guía de compras.

¿Por qué debo revisar las reglas para comprar antes de comprar alimentos, suministros o equipo?

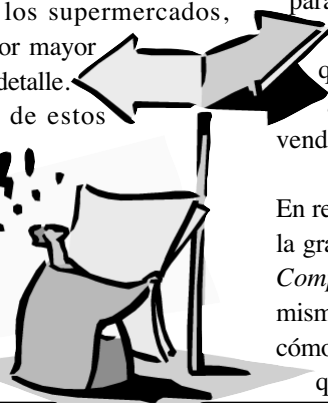
Las leyes, reglamentos, normas, procedimientos, y reglas le dicen lo que debe comprar para su centro. La legislatura estatal y el congreso federal crean las leyes. Las agencias federales y algunas veces las agencias estatales crean los reglamentos. Las agencias locales crean los procedimientos y las normas. Un ejemplo de una agencia local es la junta directiva.

¿Puedo escoger dónde comprar los alimentos y los suministros para mi centro de cuidado infantil?

Los lugares que escoja para comprar alimentos y suministros dependen de la comunidad en donde se encuentre su centro. Algunas selecciones posibles pueden incluir tiendas especializadas, tiendas locales de alimentos, supermercados distribuidores al por mayor y distribuidores institucionales.

¿Cuál es la diferencia entre un vendedor al por mayor y al detalle?

Las tiendas especializadas, las locales, los supermercados, intermediarios institucionales, y clubes al por mayor son básicamente vendedores que venden al detalle. Es posible comprar cualquier alimento de estos vendedores a un precio más alto. La ventaja es que habrá comprado la cantidad exacta necesaria lo cual es importante para el costo y control del inventario. Los distribuidores institucionales y las tiendas de comestibles al por mayor son *vendedores al por*



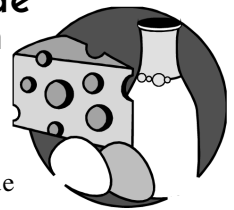
mayor. Normalmente usted debe comprar una caja completa de un artículo de alimentos por ejemplo: 6 paquetes de 10 latas de habichuelas tiernas o 20 cajas de tomates frescos. Es posible que el precio sea más bajo por unidad cuando compra al por mayor, pero el centro de cuidado infantil quizás no tenga espacio suficiente para almacenarlo, o el tamaño del inventario puede ser un problema.

¿Por qué es tan importante controlar su inventario?

Cuando controla el inventario se reduce el precio del alimento, el despilfarro y el robo; también se controla la necesidad de dinero en efectivo para pagar las cuentas; la necesidad de almacenaje y el riesgo de que se dañen los alimentos.

¿Qué significa normas de identidad y cuáles son algunos ejemplos?

El gobierno federal crea las normas de identidad y controla los nombres de algunos alimentos. Algunos ejemplos de ingredientes sencillos de alimentos son huevos, queso y leche. Otros alimentos, en realidad, tienen más de un ingrediente, pero son alimentos sencillos que han estado en el mercado por años y el procesamiento es estable. Algunos ejemplos son la mayonesa y la salsa de tomate dulce.



Cuando compro de un vendedor al por mayor ¿debo preocuparme por redactar especificaciones de los alimentos?

Por lo general las especificaciones no son apropiadas para los centros de cuidado infantil porque son documentos largos que no son económicos para pequeñas compras de alimentos. Sin embargo, usted debe tener buenas **descripciones de alimentos** para determinar la calidad del alimento que será entregada a su centro. Una descripción se limita a aquellas características que se pueden medir en la puerta de la cocina, o que son absolutamente necesarias para comunicarse con el vendedor.

En resumen, esta hoja informativa sólo provee un breve vistazo de la gran cantidad de información que se encuentra en el manual de *Compras de alimentos para los centros de cuidado infantil*. El mismo proveerá al centro de cuidado infantil información vital de cómo encontrar alimentos nutritivos de buena calidad, seguros y que se pueden comprar a un precio económico.

Fuentes

¹ Guía de compras de alimentos para programas de nutrición infantil. Adquirido el 11 de febrero de 2004 de <http://schoolmeals.nal.usda.gov/FBG/buyingguide.html>

² U.S. Department of Agriculture, Food and Nutrition Service (El Servicio de Nutrición y Alimentos del Departamento de Agricultura de los EE.UU.) junto con National Food Service Management Institute (el Instituto Nacional de la Administración de Servicio de Alimentos). (2002) First Choice: un manual de sistemas de compras para el servicio de los alimentos en las escuelas, 2da ed. University, MS: National Food Service Management Institute (Instituto de la Administración de Servicio de Alimentos).

Este proyecto se financió por lo menos en parte con fondos federales del Servicio de Nutrición y Alimentos del Departamento de Agricultura a través de un acuerdo de subsidio con la Universidad de Mississippi. El contenido de esta publicación no refleja necesariamente las opiniones o políticas del Departamento de Agricultura, ni menciona marcas registradas o productos comerciales, u organizaciones que impliquen el endoso por parte del gobierno de los EE.UU. La universidad de Mississippi es un empleador de igualdad de oportunidades/Título VI/Título IX/Sección 504/ Ley para personas con impedimentos (siglas en inglés ADA)/ Ley en contra de la discriminación por la edad (siglas en inglés ADEA).