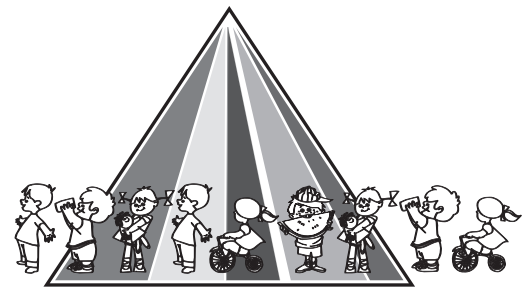


Mealtime Memo

PARA EL CUIDADO INFANTIL

Notas a la hora de comer



Nro. 11 2005

Nociones básicas de computación para el cuidado infantil

Las computadoras y la Internet

¿Quiere escribir un menú o redactar un boletín informativo?
¿Tiene una pregunta relacionada con los alimentos y quiere formularla a otras personas que trabajan en el área del cuidado infantil? ¿Quiere encontrar una receta rápidamente? ¿Desea guardar registros en un lugar en particular para que sean de fácil acceso? ¿Quiere ingresar cifras sobre las comidas servidas y los costos, y que esas cifras se sumen automáticamente?

Bienvenido al mundo de las computadoras y de Internet; las herramientas que pueden hacer que estas tareas sean más sencillas.

Las partes de su computadora

CPU – El funcionamiento interno de su computadora es la CPU. En una computadora de escritorio, la CPU se encuentra alojada en un gabinete que tiene “unidades” o ranuras para los CDs y DVDs.



Teclado – Ingrese información en el teclado al igual que lo haría si tuviera una máquina de escribir.

Mouse o ratón – El mouse le permite desplazar el cursor por toda la pantalla de la computadora y en el documento que usted crea. Se mueve en cualquier dirección cuando usted lo desliza sobre la superficie de un escritorio o sobre una “mouse pad” o almohadilla para ratón. Si usted hace clic en el botón izquierdo del mouse, la línea o “cursor” se desplaza a ese lugar de la pantalla.



Monitor – El monitor es la pantalla de la computadora que le muestra los datos con los que usted está trabajando.

En una computadora portátil, todas estas partes están contenidas en una única unidad.

Programas o aplicaciones

Su computadora usa programas o aplicaciones para procesar información o datos. Cuando usted adquiere una computadora, ésta viene cargada con un sistema operativo, como por ejemplo, Windows XP, y habitualmente incluye también algunos programas de software comunes.

Procesamiento de texto – Probablemente ésta sea la función más utilizada de una computadora. Los programas de procesamiento de texto se utilizan para crear y editar documentos con palabras, denominadas también “texto”. Microsoft Word® y WordPerfect® son ejemplos de estos programas.

Estos programas le permiten:

- Crear un documento.
- Almacenarlo en la computadora.
- Mostrar el texto en una pantalla.

Planillas de cálculo – Algunos programas están diseñados para que usted pueda ingresar números y calcular totales como si se tratara de una calculadora. Una planilla de cálculo organiza cifras, como por ejemplo, presupuestos, la cantidad de niños a la que le ha servido una comida o el costo de comprar alimentos. Una planilla de cálculo puede realizar operaciones simples o complejas con los números que usted ingresa en las filas y columnas. Algunos ejemplos de las aplicaciones de planilla de cálculo incluyen Microsoft Excel®, Lotus 1-2-3®, y Quattro Pro®.

Estas planillas le permiten:

- Crear una manera sencilla de hacer un seguimiento de los gastos o de otra información.
- Hacer cálculos que van desde una simple suma hasta largas ecuaciones.
- Guardar los archivos para llevar registros en forma permanente.

Internet

Internet lo conecta a una gran cantidad de información. Hoy en día, muchos de los organismos del estado exigen que los reclamos sean efectuados por Internet. Póngase en contacto con el organismo del estado o patrocinante que le corresponde para averiguar cuál es la situación en el estado en el que usted reside.



Mealtime Memo PARA EL CUIDADO INFANTIL

“World Wide Web” – En la “World Wide Web”, un programa buscador lo lleva a recursos de información, tales como páginas web y otros archivos de computación, usando sus direcciones de red, y muestra la información requerida en el monitor de su computadora. Un ejemplo de una página web es <http://www.nfsmi.org>; esa es la dirección o URL de la página de inicio del sitio del National Food Service Management Institute (Instituto de Administración del Servicio Nacional de Alimentos).



Buscador – Un buscador es un programa que le permite acceder y usar la World Wide Web (por ejemplo, Internet Explorer®, Netscape®).

Correo electrónico – Con el correo electrónico, usted puede enviar y recibir mensajes por Internet. Utilice una dirección de correo electrónico, como por ejemplo, suzieq@xyz.com a fin de enviar un mensaje a una persona. Usted debe tener una dirección de correo electrónico para poder hacer esto.

Lista de correo electrónico (LCE o EML, en inglés) – Una lista de correo electrónico tiene muchas direcciones de correo electrónico dentro de un nombre de “lista”. Cuando se envía un mensaje de correo electrónico a la dirección de la lista, todas las direcciones de dicha lista reciben el mensaje. Habitualmente uno se debe suscribir para participar en una lista en particular o “grupo de discusión”. La dirección tiene la misma apariencia que una dirección de correo electrónico habitual.

Una lista que puede resultar de utilidad para los prestadores de Cuidado Infantil es el grupo de discusión denominado “CACFP-Summertalk” del USDA. Éste se encuentra en: <http://www.nal.usda.gov/childcare/Cacfp/subscribeacfp-summerk.html>.

En esa página encontrará instrucciones sobre cómo participar en la lista. Es una manera ideal para compartir información, obtener respuestas para sus preguntas y relacionarse con otros prestadores.

Boletines informativos electrónicos – Los “Mealtime Memo para el cuidado infantil” se publican en el sitio web del NFSMI (National Food Service Management Institute - Instituto de Administración del Servicio Nacional de Alimentos) en la dirección: <http://www.nfsmi.org>. Puede suscribirse a una lista de correo electrónico que le avisa cuándo se publica en Internet un nuevo número del boletín.

Referencia

Schueller, U., & Veddeler, H (1996). *Upgrading and maintaining your PC*. (5th edition). (Actualizar y mantener su PC - 5ª edición). Grand Rapids, MI: Abacus Software Inc.

National Food Service Management Institute (Instituto de Administración del Servicio Nacional de Alimentos). (2005). *Food Purchasing for Child Care Centers*. (Compra de alimentos para los Centros de Cuidado infantil). University, MS: Autor.

El presente proyecto se ha financiado, al menos en parte, con fondos federales provenientes del U.S. Department of Agriculture, Food and Nutrition Service (Departamento de Agricultura, Servicio de Alimentos y Nutrición de EE.UU.) a través de un acuerdo de otorgamiento de subsidios con The University of Mississippi. El contenido de esta publicación no refleja necesariamente las opiniones o políticas del Departamento de Agricultura de EE.UU., y la mención de marcas, productos comerciales u organizaciones no implica la aprobación por parte del Gobierno de los Estados Unidos. The University of Mississippi es un Empleador que se rige según las normas de Oportunidad de Empleo y Acción Afirmativa y la Sección 504, Título IX, Título VI de la Ley sobre personas con discapacidades y la Ley sobre discriminación por edad (EEO/AA/Title VI/Title IX/Section 504/ADA/ADEA).

Muchas asociaciones relacionadas con el cuidado infantil envían boletines informativos por correo electrónico o tienen un servicio que le comunica el momento en el que se publica el último número en Internet.

Al igual que sucede con “Mealtime Memo para el cuidado infantil”, la mayoría de estas publicaciones tiene ejemplares anteriores publicados en el sitio web.

Recetas por Internet

El NFSMI ha publicado las recetas del USDA para el cuidado infantil en el sitio web.

Sitios web útiles

El NFSMI continuamente agrega información y recursos nuevos en su sitio web, que se encuentra en la dirección <http://www.nfsmi.org>.

Otros sitios web informativos:

- Sitio web del USDA Food and Nutrition Service (Servicio de Alimentos de Nutrición del Departamento de Agricultura de EE.UU.) para CACFP (Child and Adult Care Food Program - Programa para el Cuidado de la Alimentación de Niños y Adultos) en la dirección: <http://www.fns.usda.gov/cnd/care/>.
- National Association of Family Child Care (NAFCC – Asociación Nacional de Cuidado Infantil Familiar) en la dirección: <http://www.nafcc.org>.
- The CACFP Sponsor’s Association (Asociación patrocinante de CACFP) en la dirección: <http://www.tsa@cacfp.org>.
- The National Child Care Information Center (Centro Nacional de Información sobre Cuidado Infantil) en la dirección: <http://nccic.acf.hhs.gov/>

Tablas interactivas en Internet

Food Purchasing for Child Care Centers (Compra de alimentos para los Centros de Cuidado de niños) tiene tablas útiles para el control de la temperatura y las listas de compras en los apéndices. Se pueden descargar en http://www.nfsmi.org/Information/cc_purchasing.htm.

Los Procedimientos operativos estándar para la seguridad de los alimentos establecidos por el NFSMI incluyen tablas y registros en la dirección <http://sop.nfsmi.org/HACCPBasedSOPs.php>.